

ABLAUF

PROGRAMM KAUFEN



STARTDATUM WÄHLEN



LOSLEGEN

WOCHE
1

TAG 1

1. LEKTION

Ziele setzen,
Klarheit schaffen

TAG 2

2. LEKTION

Bestandsaufnahme
leicht gemacht

TAG 3

3. LEKTION

Jahresplanung
und Überblick

TAG 4

4. LEKTION

Monatsplanung
und Reflexion

TAG 5

5. LEKTION

Tagesplanung und
effiziente Organisation

TAG 6

6. LEKTION

Selbstvertrauen durch
deine neue Routine

TAG 7

7. LEKTION

Zeitmanagement, das
wirklich funktioniert

TAG 8

8. LEKTION

Gewohnheiten etablieren,
die wirklich bleiben

TAG 9

9. LEKTION

Prioritäten setzen,
Stress vermeiden

TAG 10

10. LEKTION

Überwältigung
bewältigen und
Kontrolle behalten

TAG 11

11. LEKTION

Effektives Aufgaben-
Management im
Alltag

TAG 12

12. LEKTION

(Selbst-)Management
und Feedback im Team

BONUS:
WOCHE
2

TAG 13

13. LEKTION

Meetings planen, führen
und nachbereiten

TAG 14

14. LEKTION

Work-Life-Balance und
Familienorganisation