

# ABLAUF UND INHALTE

MODUL 1

## INNER WORK

Empower yourself

WOCHE 1

### MEIN SETUP

6 Lektionen

- Meine Stärken
- Meine Ziele
- Mein Netzwerk <sup>NEU</sup>
- Guidelines
- Innere Kritikerin
- Führungsprinzipien

WOCHE 2

### MEIN MINDSET

6 Lektionen

- Meine Ressourcen
- Proaktivität
- Monkey Mind
- Urteile
- Fokus
- Erfolg und Glück

Live-Session 1  
Netzwerken

Peer-to-Peer Coaching  
Kennenlernen

Live-Session 2  
Selbstführung

Peer-to-Peer Coaching  
Einzigartigkeit

MODUL 2

## COOPERATION

Empower your team

WOCHE 3

### ME/NE STRATEGIE

6 Lektionen

- Meine Macht
- Power-Dynamics <sup>NEU</sup>
- Glaubenssätze <sup>NEU</sup>
- Durchsetzungsstärke <sup>NEU</sup>
- Intrapreneurship <sup>NEU</sup>
- Meine Vision <sup>NEU</sup>

Live-Session 3  
Sichtbarkeit <sup>NEU</sup>

Peer-to-Peer Coaching  
Netzwerkausbau

WOCHE 4

### MEINE KOMMUNIKATION

6 Lektionen

- Gewaltfrei kommunizieren
- Active Listening <sup>NEU</sup>
- Feedback <sup>NEU</sup>
- Tools <sup>NEU</sup>
- Kohärentes Führen <sup>NEU</sup>
- Meine Werte

Live-Session 4  
Schlagfertigkeit &  
Grenzen ziehen <sup>NEU</sup>

Peer-to-Peer Coaching  
Organisation

MODUL 3

## SIGNATURE LEADERSHIP

Lead with purpose

WOCHE 5

### ME/IN TEAM

6 Lektionen

- Stärkenorientierung <sup>NEU</sup>
- Konfliktlösung
- Schwierige Gespräche <sup>NEU</sup>
- Entscheidungen
- Rollenklarheit <sup>NEU</sup>
- Mein Manifest

Live-Session 5  
Leading Change

Peer-to-Peer Coaching  
Veränderung

WOCHE 6

### MEIN STIL

6 Lektionen

- Innerer Kraftort
- Achtsamkeit
- Inneres Team
- Selbstwert stärken
- Mein System <sup>NEU</sup>
- Mein Zukunfts-Ich <sup>NEU</sup>

Live-Session 6  
Biases & Psychologie <sup>NEU</sup>

Peer-to-Peer Coaching  
Verbindlichkeit

## CELEBRATION



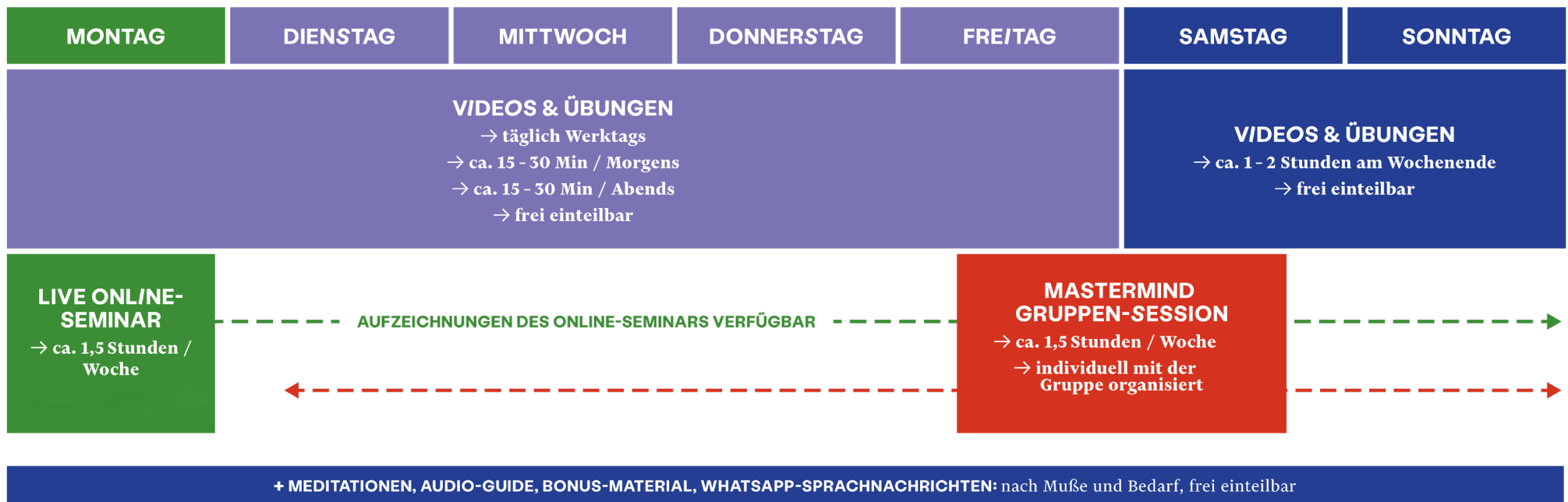
Abschluss-Event in  
Hamburg (optional)

Live-Session 7  
Community &  
Belonging <sup>NEU</sup>

Zertifikat

# EINE BEISPIELWOCHE DES 6-WÖCHIGEN PROGRAMMS

ca. 6-9 Stunden pro Woche



**HINWEIS:** Es steht dir jederzeit frei, an Themen oder Formaten nicht teilzunehmen oder sie an einem späteren Zeitpunkt zu machen.