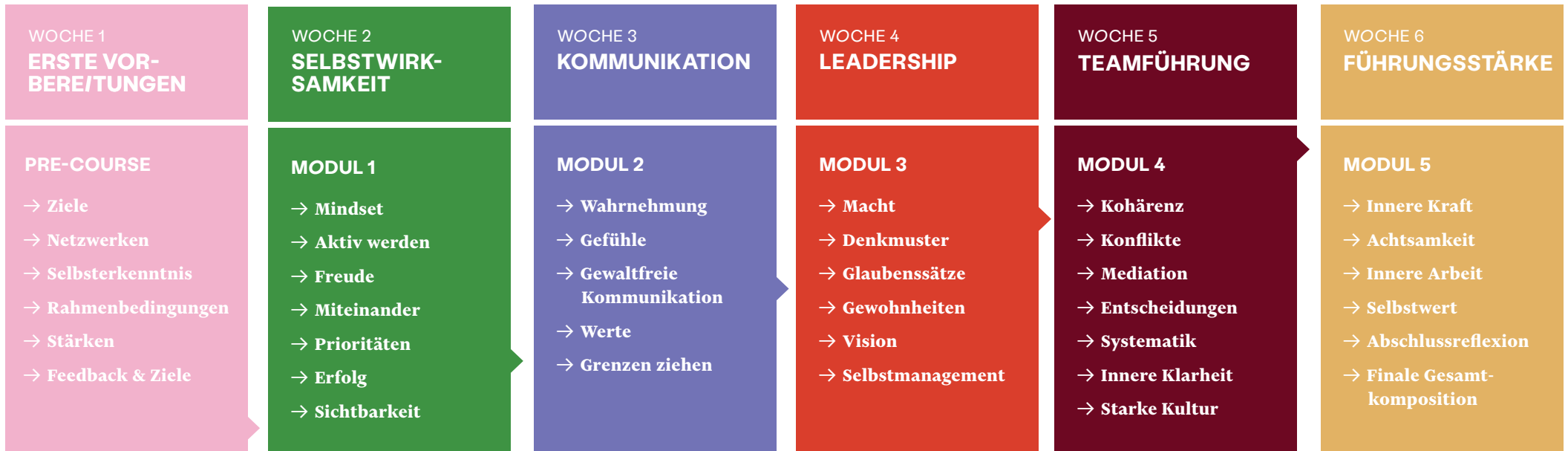


# ABLAUF UND INHALTE



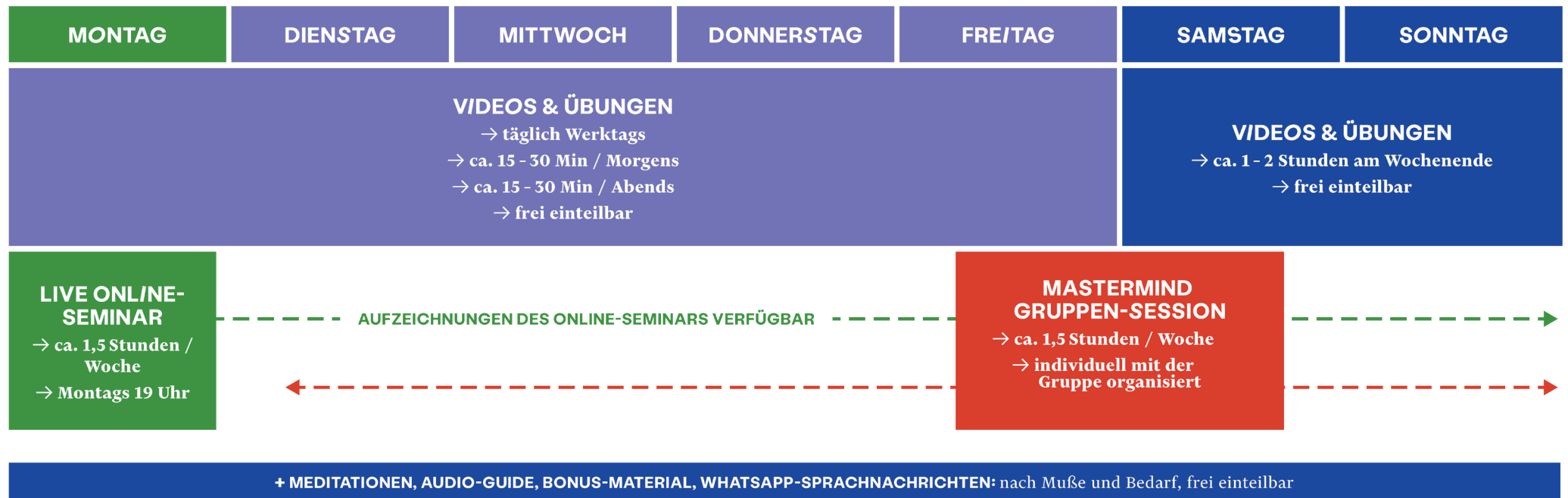
+ **LIVE INTERAKTION:** Peer-to-Peer-Coaching (6+ Sessions) · Online-Seminare · Persönliche Academy-Begleitung

+ **MATERIALIEN:** Physisches Workbook & Unterlagen · Video & MP3 · Audio-Guide · Meditationskurs

+ **WEITERE EXTRAS:** Vertiefungsübungen · Buchtipps · WhatsApp-Sprachnachrichten

# EINE BEISPIELWOCHE DES 6-WÖCHIGEN PROGRAMMS

ca. 6-9 Stunden pro Woche



**HINWEIS:** Es steht dir jederzeit frei, an Themen oder Formaten nicht teilzunehmen oder sie an einem späteren Zeitpunkt zu machen.