

# KOMPAKTKURS KAUFEN

## LOGIN-DATEN ERHALTEN

### PRE-COURSE

→ Bestandsaufnahme & deine Ziele

### WOCHE 1

- New Work Grundlagen
- Umgang mit Mental Load
- Die 4-in-1 Dimension als Utopie
- Emotionale Intelligenz nutzen
- Proaktives Handeln kultivieren

1 TAG PAUSE

### WOCHE 2

- Privilegien & Verantwortung
- Rechtliche Grundlagen zu alternativen Arbeitsmodellen
- Prioritäten setzen & dranbleiben
- Entscheidungen für Zukunftsfragen mit dem inneren Team fällen
- Jobsharing Special: natürlich geht das!

1 TAG PAUSE

### WOCHE 3

- Deine Wünsche konkretisieren und in Handlung übersetzen
- In die Umsetzung kommen
- Pitchen
- Prinzipien & Mindset zum Verhandeln
- In Aktion treten & bleiben

+ **VERTIEFENDES MATERIAL:** Teilzeit vs. Vollzeit, Selbständigkeit Special, Teilzeit Special, Eltern Special, Extra Meditation

+ **ERMUTIGENDE STIMMEN:** 20 Kurz-Interviews mit inspirierenden Menschen, die sich schon alle auf den Weg zu neuen Arbeits- und Lebenszeitmodellen gemacht haben