

WOCHE 1
**ERSTE VOR-
BEREITUNGEN**

PRE-COURSE

- Ziele
- Netzwerken
- Selbsterkenntnis
- Rahmenbedingungen
- Stärken
- Feedback & Ziele

WOCHE 2
**SELBSTWIRK-
SAMKEIT**

MODUL 1

- **Mindset**
- **Aktiv werden**
- **Freude**
- **Miteinander**
- **Prioritäten**
- **Erfolg**
- **Sichtbarkeit**

WOCHE 3
KOMMUNIKATION

MODUL 2

- **Wahrnehmung**
- **Gefühle**
- **Gewaltfreie
Kommunikation**
- **Werte**
- **Grenzen ziehen**

WOCHE 4
LEADERSHIP

MODUL 3

- **Macht**
- **Denkmuster**
- **Glaubenssätze**
- **Gewohnheiten**
- **Vision**
- **Selbstmanagement**

WOCHE 5
TEAMFÜHRUNG

MODUL 4

- **Kohärenz**
- **Konflikte**
- **Mediation**
- **Entscheidungen**
- **Systematik**
- **Innere Klarheit**
- **Starke Kultur**

WOCHE 6
FÜHRUNGSSTÄRKE

MODUL 5

- **Innere Kraft**
- **Achtsamkeit**
- **Innere Arbeit**
- **Selbstwert**
- **Abschlussreflexion**
- **Finale Gesamt-
komposition**

+ LIVE INTERAKTION: Peer-to-Peer-Coaching (6+ Sessions) · Online-Seminare · Persönliche Academy-Begleitung

+ MATERIALIEN: Physisches Workbook & Unterlagen · Video & MP3 · Audio-Guide · Meditationskurs

+ WEITERE EXTRAS: Vertiefungsübungen · Buchtipps · WhatsApp-Sprachnachrichten