

Offizieller Start
PRE-COURSE

- Online-Seminar:
Kommunikation & Feedback
- Mastermindsession

INHALTE

- Bestandsaufnahme
- Ziele für den Kurs
- Kennenlernen deiner
Mastermindgruppe

Modul 1
**MINDSET &
INNER WORK**

- Online-Seminar:
Kommunikation & Feedback
- Mastermindsession

INHALTE

- Selbstreflexion und Achtsamkeit
- Proaktivität und Zielklarheit
- Werteorientiertes Arbeiten
- Fokus

Modul 2
**BEZIEHUNGS-
GESTALTUNG &
KOMMUNIKATION**

- Online-Seminar:
Storytelling & Sichtbarkeit
- Mastermindsession

INHALTE

- Denkmuster erkennen
- Rollenbilder und Biases
- Kommunikation 1:
Wertschätzend kommunizieren
- Kommunikation 2: Feedback und
Konfliktmanagement

Modul 3
**MANAGEMENT &
SELBST-
MANAGEMENT**

- Online-Seminar:
Grenzen ziehen
- Mastermindsession

INHALTE

- Zeitmanagement 1:
Priorisieren im Arbeitsalltag
- Zeitmanagement 2:
Automatisieren
- Habit-Building: Bewusstes
Arbeiten mit Gewohnheiten
- Klarheit in der Kommunikation
und Nein-sagen

Modul 4
**KOMMUNIKATION
& FÜHRUNGS-
TECHNIKEN**

- Online-Seminar:
Selbstmanagement
- Mastermindsession

INHALTE

- Transaktionsanalyse
im Arbeitsalltag
- Situatives Führen
- Selbstoffenbarung und das
Kommunikationsquadrat
- Methodenkoffer

Modul 5
**ENTSCHEIDUNGEN
& FÜHRUNGS-
TECHNIKEN**

- Online-Seminar: Teamführung
- Mastermindsession

INHALTE

- Deine Vision und Mission
formulieren
- Kraftvoll Entscheidungen treffen
- Klarheit und Regeln
im Arbeitsalltag
- Ausblick und Planung für
die Zeit nach dem Programm



Zusatzlektionen (optional)

BONUS

 Bonus-Lektionen

 optionale Übungen

 Buchtipps

 Podcastfolgen

 Mini-Meditationskurs