

Pre-Course

DEINE GRUNDLAGEN, ZIELE & VISIONEN

- Bestandsaufnahme
- Zielformulierung
- Wiedereinstieg in Visionsarbeit
- Routinen und Affirmationen

Essentials: Selbstführung

Modul 1

MINDSET PROJEKTMANAGEMENT, GESCHÄFTSFELDENTWICKLUNG & STRATEGISCHE PLANUNG

- Vision, Mission und strategische Planung
- Projektmanagement
- Zielsysteme und dein Handlungsplan

Essentials: Körperarbeit

Modul 2

KARRIERE, SICHTBARKEIT & SELBSTVERTRAUEN

- Karriereplanung und Sichtbarkeit
- Netzwerken und Unternehmenspolitik
- Werte, Grenzen und Durchsetzungsvermögen
- Dein Selbstwert-Carepaket

Essentials: Selbstbewusstsein
und Selbstvertrauen

Modul 3

MODERATION VON WORKSHOPS & MEETINGS

- Moderation
- Workshop- und Meeting-Design
- Gruppendynamik und Persönlichkeitstypen
- Digitale Kollaboration
- Du als Moderator*in

Essentials: Wertschätzende
Kommunikation und Feedback

Modul 4

VERHANDLUNGEN & GESPRÄCHSFÜHRUNG

- Heikle Gespräche
- Verhandlungen führen
- Gruppensimulation zur Gesprächsführung

Essentials: Innere Stärke und
Körperarbeit

Celebration

DIGITALER ABSCHLUSS- WORKSHOP

- Moderation
- Workshop- und Meeting-Design
- Gruppendynamik und Persönlichkeitstypen
- Digitale Kollaboration
- Du als Moderator*in

Pause

PAUSE ZUM JAHRESWECHSEL

- Karriereplanung und Sichtbarkeit
- Netzwerken und Unternehmenspolitik
- Werte, Grenzen und Durchsetzungsvermögen
- Dein Selbstwert-Carepaket

Modul 6

FOKUSSIERUNG & JAHRESPLANUNG

- Deep Dive Recap und Reflexion
- Deine Jahresplanung
- Rauhnächte-Spezial

Essentials: Glaubenssätze,
Intentionen und Affirmationen

Modul 5

CHANGE MANAGEMENT & PROZESSBEGLEITUNG

- Einführung in Change Management
- Prozessbegleitung und Change Agents
- Unternehmenskultur und Organizational Habits
- Dein Veränderungsprozess

Essentials: Kommunikation und
Beziehungen gestalten

Zusatzlektionen (optional)

BONUS

 Bonus-Lektionen

 optionale Übungen

 Buchtipps

 Podcastfolgen

 Mini-Meditationskurs